





Solidarités Nationales et Internationale

De Pont-à-Mousson a Silva

Convívio de verão

Um dia de união e confraternização

Rumo a Santiago

Só falta uma etapa!

Atividades infantis e seniores

O que fazem as crianças e os idosos na nossa instituição

EDITORIAL

Caros(as) Sócios(as) e Amigos(as)

O ano de 2023 aproxima-se a passos largos do seu final. Estamos muito gratos por tudo o que de bom este ano nos proporcionou.

Continuamos a nossa campanha de angariação de novos associados, para fazer do Centro Social da Silva uma Instituição de referência, capaz de responder aos desafios que nos são colocados pelos mais de 250 utentes que diariamente nos procuram e a quem prestamos os nossos serviços. Passaram a fazer parte deste movimento mais 16 empresas, que conferem aos nossos associados condições vantajosas na aquisição dos seus produtos e serviços. Atualmente são 48 as empresas parceiras.

Na edição anterior já tínhamos dado nota daquelas que foram as ações realizadas no primeiro semestre, pelo que recordaremos agora aquelas que desenvolvemos e as que iremos realizar neste segundo semestre, assim:

No dia 09 de julho, no Monte do Facho, decorreu a Festa de Verão, que à imagem do ano anterior teve a envolvência e a participação de todas as Associações e Organismos da Freguesia.

Ainda em julho acolhemos no Centro cerca de 150 jovens franceses de origem libanesa, no âmbito das Jornadas Mundiais da Juventude. Este acolhimento só foi possível graças ao trabalho dos muitos voluntários que se associaram a esta causa;

Em setembro, durante quatro dias recebemos os nossos amigos do S. N. I. — Solidarites Nationales et Internationales, uma associação congénere francesa, retribuindo assim a visita que havíamos feito em maio último;

Colaboramos com o Núcleo Desportivo da Silva na organização da Caminhada inserida no 40° Grande Prémio de Atletismo da Silva. Deixamos aqui uma palavra de especial apreço ao Núcleo Desportivo por ter partilhado com o Centro Social o valor das inscrições, reforçando assim os laços de amizade e de cooperação institucional que muito prezamos;

Para além das atividades acima descritas, realizaremos até ao final do ano:

O MAGUSTO, que irá decorrer no próximo dia 11 de novembro, sábado, a partir das 18h00, com a animação da Ronda Típica da Silva:

No dia 18 de novembro chegaremos finalmente a Santiago de Compostela, depois de termos iniciado esta caminhada em janeiro com um grupo de mais de 50 sócios que desejavam há muito realizar esta atividade;

A ASSEMBLEIA Ordinária irá decorrer no dia 30 de novembro, pelas 21h00;

A 16 de dezembro comemoraremos o DIA DE ANIVERSÁRIO DA INSTITUIÇÃO, que iniciará com a Eucaristia pelos Sócios vivos e falecidos, a participação especial do Coro de Câmara de Barcelos, terminando com a partilha do bolo.

Convidamos todos os Sócios e Amigos do Centro Social a participar nestas iniciativas.

Votos de um Bom Natal e um Próspero Ano Novo, Saudações Solidárias, A Direcão.



CONVITE 45° ANIVERSÁRIO

CONCERTO CORO DE CÂMARA DE BARCELOS

DEZEMBRO 16, 2023

20H00 Missa de Aniversário do Centro Social de Cultura e Recreio da Silva

21H15 Concerto do Coro de Câmara de Barcelos

22H30 Corte do Bolo



Dezembro

Dia 16

Aniversário da Instituição

O VISITA DA ASSOCIAÇÃO FRANCESA SNI AO CENTRO

De 28 de Setembro a 1 de Outubro de 2023, recebemos, na Silva, uma comitiva de 4 pessoas da associação francesa SNI — Solidarités Nationales et Internationales. Este momento foi uma continuação de um primeiro encontro em Pont-à-Mousson, França, com objetivo de criar pontes entre o Centro Social de Cultura e Recreio da Silva e a SNI, associações com âmbitos de atuação diferentes, mas que partilham de valores e formas de atuação.

Realizaram-se várias reuniões de trabalho ao longo destes dias, que permitiram progredir no projeto comum de intercâmbios internacionais de jovens, tendo surgido também outras ideias/projetos a partilhar pelas duas associações no futuro.

Fomos recebidos na Junta de Freguesia e depois na Câmara Municipal, onde se apresentou as intenções da associação SNI estabelecer parceria com o CSCRS, dando a conhecer os projetos a serem desenvolvidos.

Com apoio da Câmara Municipal de Barcelos, proporcionámos ao grupo uma visita guiada ao centro histórico de Barcelos, assim como a diversos equipamentos culturais e desportivos municipais. Fez-se também uma visita à cidade de Braga e depois ao atelier da D. Júlia Côta, que, juntamente com a filha, Prazeres Côta, partilhou histórias e um pouco da sua arte.

No Bar do Centro, na sexta feira, decorreu um jantar onde estiveram também presentes representantes de outras associações da freguesia, que puderam conhecer e conversar com estes nossos convidados, partilhando culturas e interesses.

Foram dias intensos, de trabalho e partilha, com muitos momentos de alegria, apenas possíveis graças ao trabalho das muitas pessoas envolvidas, a quem agradecemos. Sabemos que este encontro dará os seus frutos.

Pretende-se que os Sócios tenham um papel central no seio do CSCRS, quer participando nas atividades promovidas internamente, quer fazendo parte das atividades promovidas por Sócios para Sócios e por Sócios para a Freguesia.

Este é um movimento que não pode parar. Faça parte do CSCRS. Convide a fazer parte do CSCRS.

A campanha de construção deste Movimento Humano continua.





RUMO A SANTIAGO

Iniciada em Janeiro de 2023, está a decorrer com enorme sucesso a Caminhada Rumo a Santiago. Com um grupo de sócios coeso, alegre e com boa disposição, estamos a passar momentos que ficarão, com certeza, na memória de todos! Dia 18/11/2023 faremos a última etapa! Chegar a Santiago será uma sensação muito especial. Como tudo na vida, superar as dificuldades e alcançar o objetivo a que todos se propuseram, será então a altura de agradecermos!











CONVÍVIO DE VERÃO - CAMINHADA SAUDÁVEL

No passado dia 9 de julho, aconteceu a confraternização geral da nossa freguesia, no Monte da Senhora do Facho, em Oliveira.

Foi uma realização conjunta de todas as organizações da Silva e que resultou no convívio da população, muito participado e alegre.

Pelas 9.00 h, deu-se início à prevista caminhada saudável, desde o largo da Igreja até ao cimo do Monte do Facho. O tempo estava excelente, solarengo de temperatura amena.

O percurso, de paisagem verde e trilhos ancestrais, revelou-se agradável experiência, que todos desfrutaram.

Mais de meia centena de caminheiros aderiram a esta iniciativa e concluíram o percurso até às 11.00 h.

Muitos outros dirigiram-se para o local nos seus veículos. O Centro Social disponibilizou as carrinhas de passageiros para transporte de todos os idosos que necessitam, a fim de também poderem participar nesta jornada.

Ao meio dia, na capela da Senhora do Facho, iniciou-se a Missa presidida pelo pároco, P.e Fernando e com animação do grupo de cantores da freguesia. Sempre um momento marcante para a nossa gente.

Pelas 13,00 h tocaram as sinetas do Almoço. Feijoada à moda do Porto, cozinhada no Centro Social, com ajuda e patrocínio da gente da Silva, foi abundante e bem regada com o vinho ao gosto de cada um.

Todos ficaram saciados... Tal como no milagre dos peixes e pão, ainda sobrou alimento, que se aproveitou para a Instituição.

Claro que também havia sumos e água para as crianças e naturalistas.

Seguiu-se a animação musical gravada e a atuação sempre aguerrida, em cantares ao desafio, do Grupo das Concertinas de Barcelinhos.

Houve corrida de sacos com as crianças e o sorteio das rifas para as obras sociais e apoio da Instituição.

Os insufláveis infantis criaram, como sempre, grande algazarra e divertimento dos mais pequenos... Até mesmo alguns grandes tentaram lá meter o pé ... porém a segurança estava atenta...

No final foi servido o bolo de comemoração e o respectivo espumante para selar a celebração deste evento.

Assim, em ambiente festivo, completou-se mais uma jornada de excelente convivência entre as nossas gentes, cimentando cada vez mais, relacionamentos amistosos e fraternos.















JMJ

No dia 31 de julho de 2023 o Centro Social de Cultura e Recreio da Silva ficou mais colorido.

Um grupo de cerca de 150 Jovens Libaneses residentes em França, no seu caminho espiritual para a sua participação nas Jornadas Mundiais da Juventude em Lisboa, pernoitaram uma noite nas nossas instalações.

Este grupo de Jovens, acompanhados pelos Párocos e Irmãs que lhes dão apoio e suporte na paróquia de origem, em França, chegaram em três autocarros e imediatamente dispuseram do espaço que lhes foi oferecido para melhor pernoitarem, descansarem e prepararem a sua participação nas Jornadas Mundiais da Juventude.

Foi uma nova moldura humana cheia de movimento e alegria que ultrapassou a barreira da língua e da cultura onde se cruzaram cumprimentos, sorrisos, canções, dança e alegria. Muita alegria.

Um grupo de fantásticos voluntários organizaram-se para prepararem e servirem as refeições, dar apoio e acompanhar o grupo, logo desde a sua chegada até à sua saída no dia 1 de agosto. Estes extraordinários voluntários organizaram as refeições, asseguraram que as instalações fossem acolhedoras e funcionais, fizeram companhia aos Jovens e, dando um pouquinho de si, proporcionaram momentos fantásticos e memoráveis.

Assim, a Silva e o Centro Social de Cultura e Recreio da Silva contribuíram para uma melhor experiência destes jovens nas Jornadas Mundiais da Juventude.

Agora, com todos de volta a suas casas, Jovens, Monitores e Voluntários, com as Jornadas Mundiais da Juventude terminadas, fica a lembrança de uma noite de em julho de 2023 que a Silva cresceu e ficou mais colorida.

A todas as voluntárias e voluntários que apoiaram, participaram e suportaram esta atividade: Obrigado!

Sem o vosso empenho e dedicação, esta Moldura Humana estaria mais triste, mais pobre. Não foi assim, e por isso, novamente, Obrigado













VISITA PASTORAL

Recebemos em junho, a visita do Sr. D.Nuno Almeida, nomeado recentemente Bispo de Bragança. A visita inseriu-se no âmbito da Visita Pastoral, realizada à freguesia, entre as seguintes entidades: Escola, Seminário e Centro Social.

Inteiramos o Senhor Bispo sobre a realidade do Centro Social, o qual ficou extremamente agradado com o trabalho aqui realizado!

Por cá sabemos bem receber!

As portas estarão sempre abertas à vossa bênção!



PARCEIROS

No dia 2 de junho de 2023 ocorreu aquela que foi a terceira sessão de elaboração de protocolos de parcerias com os Parceiros do CSCRS.

Foram adicionados novos parceiros, com novas vantagens e serviços diferenciados.

Mantendo a continuidade da ação, todos os novos parceiros são locais, propondo uma variedade alargada de vantagens a todos os sócios do Centro Social de Cultura e Recreio da Silva. Há, assim, mais vantagens em ser nosso/a associado. Poderá consultar todas parcerias em https://www.centrosocialsilva.pt/parceiros/

E, se ainda não é nosso sócio/sócia pode-se inscrever facil-mente em https://www.centrosocialsilva.pt/insc-socios/

Venha fazer parte desta moldura humana, que o é o Centro social de Cultura e Recreio da Silva.

Aguardamos por si.



DIA DA FAMILIA

No passado mês de julho realizamos a Festa da Família.

Recebemos as crianças e famílias, com quem ao longo do ano trabalhamos com todo o carinho e amor. É também o dia em que abrimos a porta à comunidade para poderem fazer parte desta festividade.

Não faltou comida, música, alegria e animação.

Obrigada a todos os que nos ajudaram!

Obrigada a todos que estão connosco diariamente e que fazem desta casa uma grande Instituição!







YOGA EM FAMÍLIA

No âmbito das comemorações do Dia da Família, as famílias foram chamadas a uma manhã de Yoga com os seus filhos. Foi uma manhã de sábado diferente onde pais e filhos partilharam as aprendizagens que, semanalmente, são adquiridas nesta atividade.











FESTA DE FINALISTAS DA CRECHE

Em junho, na presença dos pais e dos seus familiares, os finalistas da Creche foram homenageados pela equipa educativa desta resposta social. Nesta casa, partilharam brincadeiras, aprendizagens, sonhos, amizades e concluíram agora a Creche. Na certeza de que vão continuar a crescer e a aprender por cá ou por perto, desejamos o melhor do mundo a todas crianças e que cumpram todos os seus sonhos.



DIA DA CRIANÇA

O Dia Mundial da Criança configura uma data dedicada a celebrar a infância e recordar a importância das crianças, nas nossas vidas, e da proteção dos seus direitos. As respostas sociais infantis desta instituição vivem sempre neste contexto um dia especial e diferente.

Ser criança é ser feliz...É correr, saltar, brincar e sonhar até se cansar!



ATIVIDADES AO AR LIVRE

Depois de um ano letivo, chegam as férias mais aguardadas: as férias divertidas de verão.

Nestas férias são proporcionadas várias atividades, desde atividades ao ar livre com jogos, água, piscina, passeios e a tão esperada ida à praia. A época balnear é o momento alto das férias e muito esperado por todos, que conta com a par-

















PREPARAÇÃO DO ANO LETIVO

O mês de agosto é tempo de parar para descansar, mas também de preparar um novo ano letivo.

Preparar um novo ano letivo implica criar condições essenciais para que as crianças gostem de aprender, para que desperte a curiosidade por conhecer tudo aquilo que as rodeiam e para serem autónomas na descoberta do conhecimento. Assim, são proporcionadas para além das atividades de rotina, um conjunto de atividades que proporcionam experiências muito enriquecedoras.

INÍCIO DO ANO LETIVO

Depois das férias merecidas para todos, iniciou-se uma nova etapa, vivida por alguns, com ansiedade e nervosismo, e por outros com muitas alegrias por regressarem e reencontrarem os seus amiguinhos. O início do ano letivo é sempre marcado por um período de adaptação a novas rotinas, a novas pessoas. É um período que sabemos que é custoso para muitos meninos. Certos que nem sempre é fácil, e que algumas lágrimas caem do rosto, mas também certos, que vai chegar o dia em que não vão querer regressar a casa, quando os pais os vierem buscar. Aqui começa uma nova aventura onde vão crescer, aprender e brincar muito.

Bom ano letivo para todos!



MÚSICA

Aqui as crianças experienciam diferentes formas de se expressarem e comunicarem, sendo a música uma das estratégias que exploramos com o apoio e acompanhamento de duas professoras de música. Cantar, dramatizar e conhecer novos instrumentos musicais, são algumas das finalidades desta atividade proporcionada a todas as crianças que frequentam a instituição.



INGLÊS

E porque não aprender inglês ao mesmo tempo que se aprende a língua materna? Aqui é possível aprender esta linguagem a partir dos 2 anos de idade. Através de histórias e jogos motivadores e divertidos as crianças vão retendo este idioma de forma natural e lúdica.



PATINAR A BRINCAR

Fomos pioneiros ao abraçar este projeto de patinagem. A patinagem é cada vez mais um fenómeno que apresenta elevada magnitude, não só no quadro da vida desportiva contemporânea, mas também a nível recreativo, através de situações lúdicas na rua e/ou na escola. Com histórias e cancões as crianças deambulam sobre rodas, criando impulsos, liberdade de ação, de domínio do espaço, equilíbrio, agilidade, lazer e aventura.



JUDO

Neste ano letivo introduzimos também o Judo. O Judo é mais do que um conjunto de técnicas de defesa pessoal. O Judo é, do ponto de vista físico e psíquico, uma excelente escola para o desenvolvimento da atenção, concentração e reflexão mental. Desenvolve, na criança, uma noção de respeito por si própria e pelos outros.



YOGA

O grande objetivo desta atividade é ajudar as crianças a desenvolverem a consciência corporal, manter a atenção e concentração, conhecer os princípios e valores fundamentais para uma vida em comunidade, de respeito por todos e por cada um.



"SABER ENVELHECER É A GRANDE SABEDORIA DA VIDA".

A nossa visão sobre o envelhecimento é singular e depende da nossa história pessoal, das nossas crenças e do valor cultural e social agregado ao longo da vida. Envelhecer é preciso. A nossa biografia é construída a partir das nossas experiências, que precisam do tempo para acontecer. Não dá para viver tudo o que desejamos num só dia. Viver e construir a nossa identidade, precisa de tempo. Como seria possível fazer o que diz Almir Sater "cada um de nós compõe a nossa história" sem viver essa história? Envelhecer é viver o tempo, aquele tempo de cada um para construir a história pessoal, mas também aquele tempo que corre, sem dar uma nova oportunidade. O Centro Social de Cultura e Recreio da Silva proporciona todos os dias aos seus utentes dinâmicas que sejam relacionadas com os meios oriundos deles, de forma a se sentirem completos e a voz das tradições passadas.

Da última edição até agora, para além de todas as atividades diárias, queremos destacar a nossa ida ao Museu da Olaria de Barcelos a fim de comemorar o dia dos museus e do famoso Galo de Barcelos.

A final do Torneio de Boccia Sénior a nível do concelho, que decorreu durante os seis primeiros meses do ano, exigiu uma grande dedicação e tempo. As instituições tinham torneio em casa e jogos fora, com as equipas previamente definidas pelo responsável do torneio. É um desporto que os idosos gostam bastante de praticar e que o convívio inter-instituições fomenta a criação de laços e partilha de histórias de vida.

Participamos ainda no concurso da cascata São Joanina, organizada pelo GOI (Grupo operativo do idoso) do qual o Centro Social de Cultura e Recreio da Silva subiu ao pódio com primeiro lugar.

Não nos podíamos esquecer de rumar até às festividades de São Bento da Várzea e à Sra da Aparecida para dar continuidade à importância da espiritualidade de cada um e das tradições associadas a estas festas. Na mesma linha de pensamento, ainda recebemos na nossa instituição o Bispo de Braga que nos concedeu uma tarde carinhosa, rezando connosco e partilhando cânticos religiosos.

No mês das colheitas e dos sorrisos estampados no rosto dos nossos mais velhos, este ano a desfolhada não ficou esquecida. Espigas, músicas, boa disposição foram as chaves mestras de uma tarde de desfolhada.

E porque nós não nos esquecemos... celebramos o dia mun-

dial do Alzheimer com uma palestra a fim de sensibilizar e esclarecer esta doença tão presente no século XXI. À Dra. Raquel Martins, psicopedagoga da Casa São João de Deus, o nosso muito obrigada pelo seu contributo e partilha de informação. Posteriormente demos asas à imaginação e no dia mundial do sonho os nossos utentes fizeram uma sessão fotográfica temática sobre os sonhos que ainda invadem os seus corações. Participamos ainda no concurso Bengal'art organ-

É importante perceber que para além destas atividades mencionadas anteriormente, todos os dias há uma rotina onde são realizadas várias dinâmicas a nível, físico, cognitivo e recreativo. Isto leva a que os idosos tenham um envelhecimento ativo saudável e é essa a nossa maior missão.

izado pela Casa do Povo de Alvito, conseguindo o segundo

lugar na classificação.

Para terminar em doçura, no dia da alimentação saudável os utentes fizeram compota saudável de abóbora e noz. As abóboras foram oferecidas ao centro e como forma de sustentabilidade e não desperdício alimentar, fizemos compotas para consumo próprio.

Para o fim do mês contamos com a comemoração do dia das Bruxas com atividades que nos vão fazer arrepiar. Fiquem atentos.











TORNA-TE SOCIO E CONHEÇA AS VANTAGENS E PARCERIAS



