



Centro Social de  
Cultura e Recreio  
da Silva



# PIRILAMPO

Junho de 2025



## Caminho de Santiago rumo a Finisterra

### CSCRS e a Associação Solidarités Nationales et Internationales

Representantes visitam Pont-à-Mousson  
em reforço institucional.

### Conversas Úteis

Cibersegurança e seus perigos.

### Balanço de 2024

Atividades, encontros e partilhas que  
reforçam a nossa missão.

### Atividades infantis e seniores

O que fazem as crianças e os idosos na  
nossa Instituição.

## EDITORIAL

Caros sócios e amigos,

Retomamos o contacto convosco para vos dar nota das atividades realizadas no final do ano de 2024, bem como de todas as que decorreram neste primeiro semestre de 2025 e das que já se encontram em preparação.

Em dezembro, comemorámos o 46.º aniversário da nossa Instituição, numa cerimónia em que prestamos homenagem ao saudoso Padre Veríssimo Teles e aos restantes missionários do Espírito Santo que estiveram na génese deste nosso Centro Social. Após a Eucaristia, assistimos a um concerto oferecido pelo Grupo Trevo de Cordas, tendo as comemorações terminado com a habitual partilha do bolo.

Passámos ainda a integrar as Comissões Sociais Interfreguesias, designadas por CSIF, sendo a nossa a CSIF do Vale do Tamel. Esta comissão é composta pelas freguesias da Silva, Carapeços, Lijó, Tamel São Pedro Fins e Tamel Santa Leocádia. Estes grupos de trabalho têm por finalidade sinalizar pessoas em situação de vulnerabilidade, de forma a prestar a ajuda necessária, para além de outras atividades já desenvolvidas e a desenvolver, nomeadamente: sessões de esclarecimento, idas à praia, desfolhadas, entre outras.

No início do ano, uma delegação do Centro deslocou-se novamente a França, à cidade de Pont-à-Mousson, para reforçar os laços existentes entre o Centro Social da Silva e a associação francesa SNI – Solidarité Nationale et Internationale.

No âmbito religioso, participámos na festa do padroeiro, realizada em janeiro, com a Casa São Julião a acolher os santos padroeiros São Julião e Santa Basilissa.

Estivemos também presentes nas festividades pascais, tendo disponibilizado os espaços do Cen-

tro à Comissão de Festas para a realização de várias atividades promovidas por este grupo. Colaborámos com o Compasso Pascal através da cedência das carrinhas e recebemos, na Casa São Julião, as duas cruzes na manhã do Domingo de Páscoa.

Concluimos ainda as obras de cobertura do Edifício Sede, garantindo assim melhores condições para prosseguirmos os nossos fins sociais.

O convívio de verão será outra das atividades a promover, com a participação dos diversos grupos e organizações da freguesia, nomeadamente: Centro Social, Grupo Coral, Núcleo Desportivo, LIAM, Paróquia e Junta de Freguesia. Este encontro decorrerá no Parque de Merendas de Aguiar e será uma oportunidade para a comunidade da Silva confraternizar.

Por fim, informamos todos os sócios e amigos que, no final deste ano de 2025, terão lugar as eleições para o próximo quadriénio. Esperamos contar com a colaboração de todos, no sentido de formar uma lista composta por pessoas dispostas a trabalhar em prol desta causa que é o Centro Social da Silva.

A Direção

# Festa de Verão

## PARQUE DE MERENDAS

## DE AGUIAR



# 13 DE JULHO

- 09h00 Caminhada até ao Parque de Merendas de Aguiar
- 12h00 Missa Campal
- 13h00 Almoço Convívio
- 15h00 Animação Musical
- 15h30 Jogos Tradicionais
- 17h30 Lanche
- 19h00 Encerramento e Regresso



Centro Social de  
Cultura e Recreio  
da Silva



## ASSEMBLEIA GERAL

No dia 27 de março de 2023, realizou-se a Assembleia Geral Ordinária para apresentação e votação do Relatório e Contas do Centro Social de Cultura e Recreio da Silva, referentes ao exercício do ano de 2024.

Após a leitura da ata da Assembleia anterior, as contas relativas ao exercício de 2024 foram apresentadas pelo Tesoureiro da Direção, Vítor Linhares Costa, e podem ser consultadas na página da Instituição: <https://www.centrosociaisilva.pt>.

O relatório das atividades realizadas foi apresentado pela Diretora da Instituição, Vera Rosa, e pelo Secretário da Direção, João Maciel Linhares.

Após a leitura do parecer do Conselho Fiscal, as contas e o relatório foram colocados à votação, tendo sido aprovados por unanimidade pelos sócios presentes.

No final, o Presidente do Centro Social de Cultura e Recreio da Silva, João Amaral Linhares, dirigiu-se aos sócios presentes, apresentando a perspetiva da Direção para o exercício de 2025 e moderando os 30 minutos disponíveis para a discussão de assuntos do interesse da Instituição.



## SÓCIOS

**Sabia que pode regularizar as suas quotas de sócio do Centro Social de Cultura e Recreio da Silva por transferência bancária ou via MB Way?**

Entre em contacto com a Secretaria da Instituição para mais detalhes, através do e-mail: [secretaria@centrosociaisilva.pt](mailto:secretaria@centrosociaisilva.pt) ou pelo telefone: 253 881 990.

**Ainda não é sócio do Centro Social de Cultura e Recreio da Silva?**

Faça-se sócio hoje mesmo! Venha fazer parte desta Instituição e usufrua das vantagens oferecidas pelos nossos parceiros:

☒ <https://www.centrosociaisilva.pt/parceiros/>

**Junte-se a este Movimento Humano!**

# O CENTRO SOCIAL E OS TRÊS PARCEIROS

Nos dias 27 a 29 de março de 2025, João Amaral Linhares e Catarina Matias deslocaram-se a Pont-à-Mousson, em França, a convite da Associação Solidarités Nationales et Internationales (SNI), na pessoa do seu presidente, Sr. Jean François Moutet. Nesses dias, os representantes do Centro Social de Cultura da Silva tiveram a oportunidade de reforçar as relações institucionais que têm vindo a ser desenvolvidas com esta associação francesa e também de estabelecer o primeiro contacto presencial com os representantes da associação polaca Tarnobrzski Dom Kultury (Casa da Cultura de Tarnobrzeg). Este centro cultural polaco tem por missão principal a promoção da cultura junto de um público diversificado (teatro, música, dança, pintura, desenho, cinema, literatura, etc.). Fazem programação anual de espetáculos e também de festivais. Além disso, promovem aulas/workshops para o público de todas as idades nas diferentes áreas.

Os representantes do CSCRS tiveram a possibilidade de visitar as novas instalações da SNI, onde se localizam as áreas administrativas e da direção, assim como o espaço que acolhe um projeto em parceria com a Câmara Municipal, de arranjo e aluguer de bicicletas elétricas.

Usufruindo das excelentes relações da SNI com a comunidade da cidade, tiveram a oportunidade de visitar uma mesquita e conversar com elementos da comunidade muçulmana de Pont-à-Mousson, onde foram também convidados a participar num jantar dessa comunidade, em celebração do Ramadão. Foi uma experiência muito enriquecedora.

Participaram também num ensaio de músicas e danças polacas, dinamizado pela associação polaca de Pont-à-Mousson, que foi uma bonita experiência, permitindo perceber que é realizado o ensino da cultura polaca não só a crianças com origem nesse país, mas também a várias outras que manifestam interesse em aprender.

Foram realizadas várias reuniões de trabalho em que as diferentes associações se deram a conhecer, constatando objetivos fundamentais comuns, como o desenvolvimen-

to de políticas de integração, de desenvolvimento cultural e desportivo, de reconhecimento do património histórico e cultural, assim como do cariz social subjacente às três instituições. O presidente e o vice-presidente do CSCRS levaram amostras da cultura de Barcelos, para partilhar com os representantes das outras associações, nomeadamente peças do figurado de Barcelos, livros e CD com informação sobre a rota do figurado, assim como música de Portugal. Estas ofertas tiveram o patrocínio da Câmara Municipal de Barcelos.

Estes momentos permitiram dar a conhecer o projeto submetido pelo CSCRS no âmbito do programa Erasmus+, com vista à realização de um intercâmbio internacional de jovens em Barcelos em julho de 2025, tendo como tema de base a cibersegurança e a identidade europeia, com o envolvimento das três associações.

Os representantes das três associações foram novamente recebidos pelo presidente da Câmara de Pont-à-Mousson, que se mostrou muito feliz pelas pontes internacionais criadas e reconheceu a importância do projeto Erasmus+ apresentado.

Infelizmente, com grande tristeza e até surpresa das três associações parceiras, o projeto Erasmus+ submetido à agência nacional portuguesa não foi alvo de financiamento, embora tenha recebido comentários positivos e uma classificação favorável. Assim, o projeto não será realizado este ano. Está, no entanto, planeada nova submissão numa próxima abertura de candidatura que surja.



## CONVERSAS ÚTEIS – CIBERSEGURANÇA

No dia 24 de janeiro, os sócios e amigos do Centro Social de Cultura e Recreio da Silva encontraram-se no espaço de convívio "Bar do Centro" para uma conversa sobre o tema da cibersegurança.

A orientar a conversa esteve o cibercriminologista Carlos Sá, que abordou a necessidade de atenção e proteção no mundo digital, tal como no mundo real.

Abordando as temáticas das palavras-passe fortes e da necessidade de utilização de antivírus e software de proteção, Carlos Sá reforçou que o primeiro passo para garantir uma segurança digital parte do utilizador e da forma como interage com o mundo digital. Devemos ter cuidados acrescidos em conversas com desconhecidos, com ofertas ou propostas desconhecidas, uma vez que é muito difícil identificar quem verdadeiramente se encontra do outro lado do e-mail, da página da Internet, do Facebook ou do WhatsApp.

Mesmo quando recebemos comunicações inesperadas de alguém conhecido, ou que se identifica como conhecido mas a partir de um número de telefone ou e-mail não habitual, devemos validar a informação, tentando contactar a pessoa que conhecemos pelos meios habituais. Um exemplo deste tipo de esquemas de fraude é a famosa burla "Olá mãe, olá pai". Neste caso particular, o Banco de Portugal apresenta informações sobre como lidar com esta burla: <https://www.bportugal.pt/page/mes-europeu-de-ciberseguranca-ouviu-falar-da-burla-ola-mae-ola-pai>

Um outro ponto abordado por Carlos Sá foi a necessidade imperiosa de limitarmos a quantidade de informação pessoal que divulgamos na Internet, quer via redes sociais, quer via mensagens pessoais. A informação enviada por mensagens pessoais pode ser retransmitida para recetores desconhecidos, pelo que devemos limitar a quantidade de informação que nelas colocamos.

Foi uma Conversa Útil extremamente produtiva e pertinente, brilhantemente orientada pelo cibercriminologista Carlos Sá, a quem muito agradecemos a enorme disponibilidade manifestada.

O nosso muito obrigado.



# CAMINHOS DE FINISTERRA – CAMINHADA DE FÉ, CULTURA E CONVÍVIO

Em fevereiro de 2025, o Centro Social de Cultura e Recreio da Silva deu início a mais uma emocionante caminhada espiritual e cultural pelos lendários Caminhos de Finisterra.

Um grupo de 100 associados partiu à descoberta dos trilhos que conduzem ao chamado “fim do mundo” – Finisterra, na costa galega, onde a terra encontra o oceano e o peregrino encontra a contemplação!

Este percurso especial, muitas vezes considerado uma extensão do Caminho de Santiago, simboliza não apenas o término físico de uma rota, mas também o renascimento interior de cada caminhante.

A caminhada começou com a energia renovada do novo ano e traz consigo o espírito de superação, reflexão e partilha.

Com mais esta iniciativa, promovemos a saúde, o bem-estar, a cultura, o lazer e a solidariedade entre os caminhantes, assim como o contacto direto com a riqueza natural e patrimonial da Galiza.

Estamos a percorrer aldeias pitorescas, trilhos ancestrais e paisagens de cortar a respiração, culminando em junho na majestosa vista do farol de Finisterra, onde se celebra o fim da caminhada com o mar como testemunha!

Um desafio coletivo que deixará boas memórias nos passos dados e no coração de cada um!



## FESTA DE NATAL UNE FAMÍLIAS

A quadra natalícia é um dos momentos mais altos do ano para as nossas crianças. Nas respostas sociais infantis realizaram-se as tradicionais festas de Natal, com muita alegria e participação das crianças. O evento contou com apresentações musicais, preparadas antecipadamente com enorme entusiasmo. Este dia foi ainda marcado por momentos de convívio, celebrando o espírito de união e solidariedade que esta época inspira.



## FÉRIAS DIVERTIDAS DE NATAL – AAAF E CATL

Durante as férias de Natal, a instituição promoveu um conjunto de atividades especiais para as crianças, proporcionando momentos de diversão, aprendizagem e convívio. Entre as iniciativas destacaram-se os ateliers de Natal, jogos e a confeção de bolachas natalícias, bem como a tão esperada visita do Pai Natal. As crianças participaram com entusiasmo, aproveitando cada dia com alegria e espírito natalício.



## CELEBRAR O DIA DE REIS

No início do mês de janeiro, cumpriu-se a tradição do Dia de Reis com grande entusiasmo. As crianças da creche assinalaram esta data com a confeção de pequenos bolos-reis. Já os mais velhos prepararam uma canção tradicional, percorrendo as várias respostas sociais, levando música, alegria e votos de um Bom Ano Novo a todos.



# CARNAVAL ANIMA PEQUENOS E GRAÚDOS

O Carnaval foi vivido com muito ânimo, num dia cheio de cor, fantasia e diversão. As crianças desfilaram com disfarces criativos, preparados pelos seus pais, enchendo os espaços de sorrisos e animação. Houve música, danças, jogos temáticos e até um pequeno desfile com os nossos seniores, onde os pequenos e grandes foliões mostraram os seus trajes com muito orgulho. A celebração reforçou o espírito lúdico e a convivência entre todos, proporcionando momentos inesquecíveis.



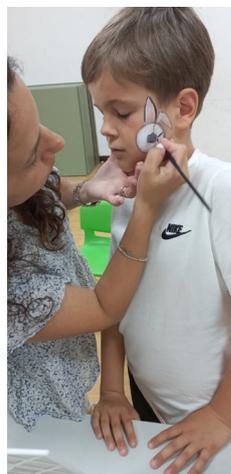
# DIA DO PAI VIVE-SE COM AMOR

O Dia do Pai foi assinalado com muito carinho pelas nossas crianças, que prepararam surpresas especiais para homenagear os seus pais. Durante a semana, realizaram-se diversas atividades, como a criação de postais personalizados e pequenos presentes feitos à mão, demonstrando o amor e a gratidão pelos pais.



## PÁSCOA ENTRE OFICINAS E MUITAS ATIVIDADES

Durante as férias da Páscoa, promoveu-se um programa especial recheado de atividades lúdicas, criativas e educativas para as crianças. Entre os destaques estiveram as oficinas de trabalhos manuais com temas pascais, caça aos ovos, pinturas faciais e sessões de culinária. Apesar da chuva ter impedido a realização de algumas atividades, as crianças participaram com entusiasmo e alegria, aproveitando cada dia de forma divertida.



## DIA DA MÃE COM CRIATIVIDADE E TERNURA

O Dia da Mãe foi vivido com muito amor e dedicação pelas nossas crianças, que prepararam várias surpresas para homenagear as suas mães. Ao longo da semana, realizaram-se atividades como a confeção de presentes personalizados e a elaboração de postais com mensagens carinhosas, demonstrando a importância do vínculo familiar e proporcionando momentos especiais de afeto e gratidão.



# CRIANÇAS DA CRECHE EXPLORAM A NATUREZA NA HORTA BIOLÓGICA

As crianças da creche iniciaram este ano atividades na horta biológica, uma iniciativa que visa aproximá-las da natureza. Durante estas atividades, as crianças ajudam a semear, regar e cuidar das árvores. A experiência tem sido bastante enriquecedora, promovendo o contacto direto com a terra, o respeito pelo ambiente e o desenvolvimento de competências sensoriais e motoras.



## SEMEAR PARA COLHER – AAAF E CATL

As crianças das Atividades de Animação e Apoio à Família e do Centro de Atividades e Tempos Livres participaram numa divertida e educativa atividade de sementeira, que despertou a curiosidade e o interesse pela natureza. Munidos de pequenos vasos, terra e sementes, os participantes aprenderam sobre o processo de germinação e os cuidados necessários para o crescimento das plantas.

A iniciativa promoveu a consciência ambiental, a responsabilidade e o gosto pela jardinagem, num ambiente de partilha e entusiasmo.



## APRENDER COM A CHUVA

Num dia chuvoso, as crianças da creche viveram uma experiência diferente e cheia de diversão com uma atividade ao ar livre, mesmo debaixo de chuva. Equipadas com capas e galochas, exploraram as poças de água, sentiram as gotas na pele e brincaram com elementos naturais. A iniciativa teve como objetivo estimular os sentidos, a curiosidade e a ligação com a natureza, mostrando que até a chuva pode ser uma oportunidade de aprendizagem e alegria.



## EXPLORAR O MUNDO DOS CARACÓIS

As crianças da creche tiveram a oportunidade de viver uma experiência única de contacto direto com caracóis, no âmbito de uma atividade de exploração da natureza. Com curiosidade e delicadeza, observaram os movimentos lentos dos caracóis, tocaram nas conchas e aprenderam sobre o seu habitat, alimentação e comportamentos.



# MISSÃO PASSA POR DISTRIBUIR MOMENTOS BEM DIVERTIDOS, SORRISOS E AFETOS

A animação sociocultural é crucial para a melhoria da qualidade de vida dos nossos idosos, contribuindo assim para a saúde mental e autonomia. A nossa missão passa também por distribuir momentos bem divertidos, sorrisos e afetos.

Dezembro foi um mês muito atarefado, entre trabalhos manuais para decorações de Natal e descobertas diárias de surpresas no nosso calendário do Advento.

Participámos numa formação intensa de criação de flores em papel na Casa da Criatividade de Barcelos, uma atividade promovida pelo GOI (Grupo Operativo da Pessoa Idosa) e, após algumas sessões, ficámos especialistas na arte.

Chegou fevereiro e, com ele, veio o espírito carnavalesco. Com originalidade, criámos os nossos próprios fatos e, juntamente com as crianças da creche, desfilámos o nosso "Baralho de Cartas". Passámos momentos muito divertidos de intergeracionalidade.

Com a chegada da Páscoa, momento de reflexão, renovação e esperança, recebemos o Padre Vítor para a celebração da eucaristia, para nos prepararmos espiritualmente para a data festiva. Mas também pusemos as mãos na massa e confeccionámos pão-de-ló, partilhando diferentes saberes e costumes. Modéstia à parte, ficou delicioso!

Durante estes meses, demos continuidade ao nosso torneio de Boccia 2024/2025 com outras instituições geograficamente próximas da nossa casa. Entre vitórias e derrotas, afinal ganhar ou perder é desporto. Não podemos esquecer de mencionar todas as atividades semanais (aulas de ginástica, jogos cognitivos, sessões de psicomotricidade, caminhadas, entre outras). Criámos verdadeiros momentos de lazer, desenvolvendo a personalidade individual e a autoestima de cada um dos nossos utentes.





**ALFREDO SENRA**  
Bobinador

  
ACADEMIA JOÃO CAPELA  
ESCOLA DE DANÇA

  
**NORNEG**  
ESPAÇOS EMPRESARIAIS



**algodão & Ca.**

  
**ACC**  
Materiais de Construção

  
**B'LIFE**  
MÉTODOS LIBRETTI & UGO

  
**B.Smart**  
EXPLICAÇÕES LÍNGUA AO ESTUDO CURSOS DE LÍNGUA

  
**Green**  
PLANTAS

  
**norte moda**  
STORES

  
**ONDA**  
PAR TÊXTIL, S.A.

  
**Brinox**  
Metal Solutions

  
**Oculista Santos**

  
**IDEAL PNEUS**  
EUROMASTER

  
**GANITA**  
Quitê Sports

  
**ELECTRODOMÉSTICOS**  
ARMANDO FARIA FERNANDES

  
**CENTRO MÉDICO**  
SEINFHAGEM  
LUSITANOS

  
**In BARCELOS**  
SERRALHARIA

  
**PSINOVAÇÃO**  
Clínica de Saúde Integral

  
**AC** Alves & Cerqueira  
Serralharia

  
**DECOR DO BONFIM**

  
**AUTO REPARADORA BARBOSA**  
DE TEOTÓNIO MARTINS BARBOSA

  
**Drª SÓNIA MAGALHÃES**  
CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA

  
**INOX**  
one®

  
**JPhouses**  
Make yourself at home!

  
Consultório de Podologia de Barcelos  
Podólogo:  
Dra. Sílvestre Gonçalves  
(Tratamento dos pés)

  
**Centro Ortopédico**

  
**PTSTORE**  
SERRALHARIA

  
Rebolera d'Arte  
fotógrafos

  
**Rebolera d'Arte**  
fotógrafos

  
**ELECTRO GERAL**  
PEDRO SOUSA

  
**RICARDO MIRANDA**  
AGENTE DE SEGUROS

  
**CE CÍ LIO**  
LIVRARIA

  
**mgb**  
BIHES

  
**mgb**  
BIHES

  
**SilverTic**  
Printing Solutions

  
**de'coração**  
DECORAÇÃO • FLORISTA

  
**b5**  
BE FIVE

  
**DMB**  
DANIELA VILAS BOAS  
PSICÓLOGA

  
**FRANCISCO AMARAL & FIL**  
SERRALHARIA  
EDUARDI ALVARADO & FIL

  
**BENJAMIMARAÚJO**  
Fabricado para o seu automóvel, desde 1988

  
**R&Alves**

  
**FARMÁCIA CARAPEÇOS**  
1984

  
**SERVIÇO**  
SERRALHARIA CIVIL

  
**farmácia AVENIDA**

  
**serralharia lobo**

  
**SÓNIA REAL**  
Hair Styler

  
**FARMÁCIA CARAPEÇOS**  
1984

  
**W WISE**  
Charles

  
**ID3**  
DESIGN E PUBLICIDADE

  
**isabel ferreira**  
CABELEIREIRO E ESTÉTICA

  
**Joana Cordeiro**  
terapeuta da fala

  
**HOME'ART**

  
**ACADEMIA DAS CIÊNCIAS**

  
**AC** FORMAÇÃO CONSULTING

  
**MERCADO MUSICAL**  
INSTRUMENTOS MÚSICAIS  
BARCELOS

## VITÓRIA DO NÚCLEO DESPORTIVO DA SILVA MOTIVO DE ORGULHO E CELEBRAÇÃO

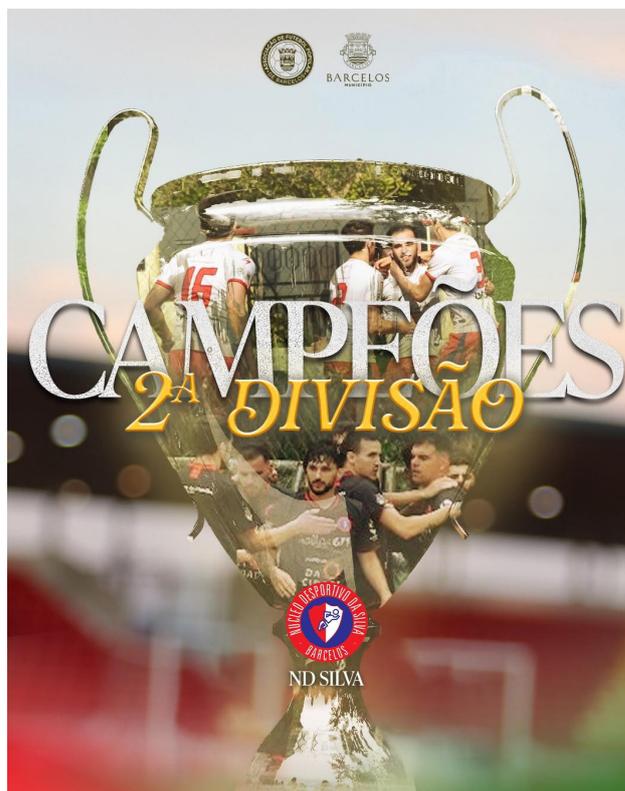
O Núcleo Desportivo da Silva alcançou uma vitória muito significativa, enchendo de orgulho toda a nossa comunidade. Com empenho, espírito de equipa e muita dedicação, os atletas demonstraram a sua garra e paixão pelo desporto, conquistando um resultado que foi celebrado com muita alegria por todos.

Este triunfo é o reflexo do trabalho contínuo de todos e tantos que apoiam o Núcleo Desportivo da Silva.

A vitória não só fortalece o espírito desportivo como também motiva todos a continuarem a praticar atividade física e a valorizar os momentos de convívio e superação.

Parabéns a todos os atletas e equipa técnica!

Que esta vitória seja apenas o início de muitas outras conquistas e momentos de partilha e entusiasmo.



TORNA-TE SÓCIO E CONHECE AS  
VANTAGENS E PARCERIAS



Esta impressão foi patrocinada por:

**SilverTic**  
Printing Solutions



253 331 348 | 961 346 551  
geral@silvertic.pt



Multifunções e impressoras  
HP Color LaserJet Managed

Multifunções e impressoras HP A3.  
A nova geração de impressão.

HP LaserJet Flow MFP E82560z shown.