



Centro Social de
Cultura e Recreio
da Silva



PIRILAMPO

Novembro de 2024



As caminhadas realizadas

Intercâmbio internacional entre o CSCRS e a SNI

Intercâmbio internacional de 10 dias em
Pont-à-Mousson, França
Afinam cooperacao

Magusto Associativo

Das castanhas, à alegria e ao vinho!
A tradição cumpriu-se

Festa de Verão

Caminhada, animação e canoas
Reforçam laços dos habitantes da Silva

Atividades infantis e seniores

O que fazem as crianças e os idosos na
nossa Instituição.

EDITORIAL

Caros(as) Sócios(as) e Amigos(as)

Encontra-se aprovado o novo projeto para o alargamento do Lar, que possibilitará evoluir das atuais 15, para 52 camas, permitindo assim dar resposta aos muitos pedidos que nos são diariamente formulados, mas também garantir a sustentabilidade financeira da Instituição. Aguardamos por agora a abertura de linhas de apoio público às quais nos iremos candidatar.

Estão concluídas as obras da instalação dos painéis fotovoltaicos na cobertura da Casa São Julião. Esta instalação foi totalmente financiada por empresa privada com quem o Centro Social celebrou uma parceria, que passou a permitir à Instituição consumir energia Verde, amiga do ambiente, a preços bastante mais reduzidos.

O Parque Infantil, para que passasse a conferir maior segurança e conforto às nossas crianças foi totalmente remodelado.

Sobre o final deste ano irão decorrer as obras de substituição da cobertura do Edifício Sede, que além de já estar a causar prejuízos por infiltrações, é composta por placas que contêm amianto, elemento que poderá ser prejudicial à saúde. A nova cobertura, além de resolver os problemas das infiltrações, vai ainda melhorar o desempenho térmico do edifício, contribuindo para uma redução da fatura energética e melhorar qualidade de vida dos utilizadores do espaço.

A campanha de angariação de novos Sócios continua assim como a adesão de novas empresas parceiras do Centro, que proporcionam os nossos sócios condições vantajosas na aquisição dos seus produtos e serviços.

No dia 14 de julho, no Parque de Merendas de Aguiar, decorreu a Festa de Verão, que à imagem do ano anterior teve a envolvimento e a participação de todas as Associações e Organismos da Freguesia.

Ainda em julho, proporcionamos a seis jovens uma experiência internacional, através da participação num intercâmbio que decorreu em Pont-à-Mousson, França, que juntou jov-

ens de três países: Portugal, França e Polónia, para debaterem e refletirem sobre temas da atualidade. Este intercâmbio que havia sido preparado no ano anterior, resulta da parceria celebrada com a nossa congénere francesa S. N. I. – Solidarites Nationales et Internationales. No próximo ano, tudo se perspetiva que possa ocorrer novo intercâmbio, voltando a reunir jovens destes três países, em Barcelos.

Colaboramos com o Núcleo Desportivo da Silva na organização da Caminhada inserida no 41º Grande Prémio de Atletismo da Silva, que este ano contou com a participação de uma equipa de Sócios e Amigos do Centro Social da Silva na prova do 10Km. Foram 16 os atletas a participar, mas no próximo ano seremos 50. Deixamos aqui uma palavra de especial apreço ao Núcleo Desportivo por ter partilhado com o Centro Social o valor das inscrições, reforçando assim os laços de amizade e de cooperação institucional que muito prezamos.

No dia 09 de novembro realizamos o tradicional magusto, que contou com a animação da Ronda Típica da Silva.

Os sócios reuniram em assembleia geral, no passado dia 22 de novembro, onde foi apresentado o Orçamento e Plano de Ação para 2025.

No dia 16 de dezembro comemoraremos o 46º ANIVERSÁRIO DA INSTITUIÇÃO, que iniciará com a Eucaristia pelos Sócios vivos e falecidos, seguido do Concerto pelo Grupo Trevo de Cordas, terminando com a partilha do bolo.

Convidamos todos os Sócios e Amigos do Centro Social a estarem connosco nesse dia.

Votos de um Bom Natal e um Próspero Ano Novo,
Saudações Solidárias,
A Direção.

CONVITE

46° ANIVERSÁRIO



Centro Social de
Cultura e Recreio
da Silva

DEZEMBRO 16, 2024

20H00 Missa de Aniversário do Centro Social de
Cultura e Recreio da Silva

21H15 Concerto Trevo de Cordas

22H30 Corte do Bolo

ASSEMBLEIA GERAL

CENTRO SOCIAL CULTURA E RECREIO DA SILVA ASSEMBLEIA GERAL APROVOU PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO

Os sócios do Centro Social de Cultura e Recreio da Silva reuniram em Assembleia Geral Ordinária, na sexta-feira dia 22 de novembro, nas instalações do CSCRS para apreciar e votar o Plano de ação e orçamento do próximo ano, entre outros assuntos de interesse para a instituição que vai celebrar 46 anos de vida associativa no próximo dia 16 dezembro de 2024.

Da ordem de trabalhos da Assembleia, a direção estabeleceu como prioridade de ação para o próximo ano de 2025 a contenção de custos, por forma a fazer face aos desafios que 2025 trará consigo. Apesar das limitações apresentadas, o orçamento apresentado possuiu um aumento significativo relativamente ao ano de 2024. Conscientes dos desafios que se aproximam, a direção prometeu trabalhar diretamente com os seus Pelouros procurando angariar novas parcerias, novos sócios e novas iniciativas de angariação de fundos para atenuar as despesas correntes, mantendo um programa de atividades cultural e de proximidade com os seus Sócios.

Após a apresentação do Orçamento e Plano de Atividades para 2025, apresentação do parecer apresentado pelo Conselho Fiscal e uma breve discussão onde foram abordados todos os esclarecimentos solicitados, os Sócios presentes

aprovaram por unanimidade o plano de ação e o plano de investimentos para o próximo ano 2025, dando assim poderes à direção para trabalhar afincadamente neste projeto social e cultural em prol da comunidade.

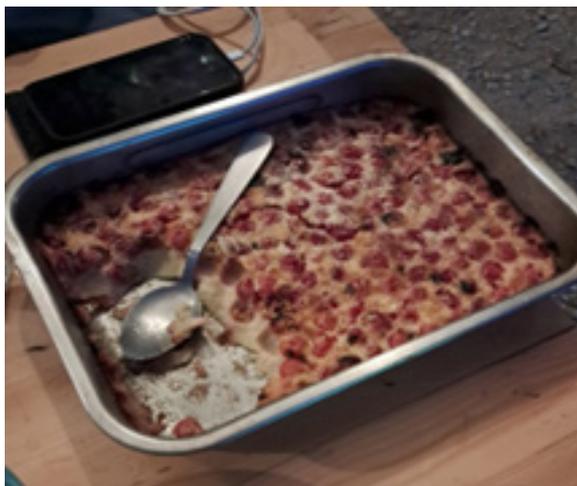
Foram também apresentados alguns dos investimentos trabalhados ativamente por esta Direção, destacando-se a ampliação da Casa São Julião com um projeto de grande volumetria, já aprovado por todas as entidades legais, estando a aguardar a abertura de programas quadro de investimento, sendo este o projeto de investimento a que a Direção tem prestado mais atenção para melhor dotar o CSCRS das infraestruturas necessárias para melhor servir a população e as suas necessidades presentes e futuras. A pensar na sustentabilidade do CSCRS, e na diminuição da dependência da instituição de energia a preços elevados, apresentou também a Direção o projeto de implementação de obtenção de energia elétrica por meio de painéis fotovoltaicos que está praticamente concluído, a substituição da cobertura do Edifício Sede que será realizada nos próximos meses, assim como o projeto da tão desejada cobertura do Polidesportivo. No final da Assembleia Geral Ordinária, a Direção convidou os sócios para o programa de aniversário do dia 16 de dezembro, a partir das 20h, na Igreja Paroquial da Silva e para o empenho das iniciativas de angariação de fundos, atuais e futuras.



INTERCÂMBIO INTERNACIONAL ENTRE O CSCRS E A SNI

No mês de julho, entre os dias 1 e 10, tivemos a incrível experiência de poder visitar Pont-a-Mousson, Nancy, Metz e, ainda, Luxemburgo e conhecer pessoas novas, nomeadamente um grupo da Polónia e da França através do programa Erasmus +. Com a colaboração e organização do Centro Social e Paroquial da Silva participamos nesta mobilidade internacional que veio a tornar-se numa imaginável experiência.

No primeiro dia levaram-nos para um espaço ao ar livre onde tinha uma pequena cabana e cozinham-nos alguns pratos típicos franceses como o cassoulet (feijoada), tarte flambée (pizza) e clafoutis (bolo de cereja).



Clafoutis

Durante 5 dias tivemos dois workshops de teatro e dança. Estes workshops tinham como objetivo abordar os temas da Inteligência Artificial, Ecologia e Igualdade de Género. No fim existiu um show de apresentação do trabalho realizado ao longo dos dias.

Além das atividades tivemos a oportunidade de visitar várias cidades. A primeira cidade que visitámos foi Pont-a-Mousson que era onde ficava o colégio BTP CFA Meurthe-et-Moselle et Meuse, local onde ficamos alojados na primeira semana. Nes-

ta cidade podemos conhecer um pouco da sua história, da sua cultura e organização. Aqui ainda ficava situado um café local português gerido por uma pequena comunidade portuguesa da região que nos presentearam com comida portuguesa e tocaram algumas músicas típicas de Portugal com bombos.



Igreja de Saint-Martin

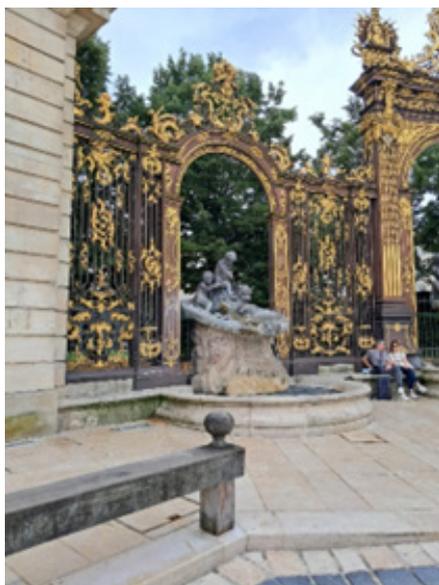


Café português



Colégio BTP CFA Meurthe-et-Moselle et Meuse

Já em Nancy visitamos também inúmeros monumentos, o parque da cidade e algumas lojas locais. Em Metz, seguimos a mesma ordem apesar desta cidade ter um centro histórico medieval com ruas estreitas e praças pitorescas. Por último, no Luxemburgo vimos monumentos medievais e modernos, assim como algumas pontes históricas e andamos num elevador panorâmico



Durante esta experiência cada grupo teve de realizar uma noite cultural. Os franceses realizaram-na logo no primeiro dia e o grupo da Polónia e de Portugal realizaram na segunda semana onde já nos encontrávamos em St. Geneviève. Apresentamos um pouco da nossa gastronomia com bacalhau à brás, barriguiñas, arroz com enchidos e feijão preto, para além de termos feito um pão-de-ló de ovar e levamos de Portugal alguns doces brancos, bolachas húngaras, chouriças, entre outros. No final do jantar apresentamos várias danças típicas portuguesas como o regadinho, o malhão, entre outras e cantamos a música Grândola, Vila Morena de Zeca Afonso.



Foi uma experiência enriquecedora e memorável que, de certa maneira, marcou-nos de uma forma positiva e, certamente, estamos ansiosos por participar numa nova mobilidade deste género.



Bassin de Pont-à-Mousson

Des jeunes polonais et portugais en séjour Erasmus + sur le territoire



Les jeunes adultes ont séjourné plusieurs jours à Pont-à-Mousson et ont offert, sur scène, leurs réflexions sur des sujets ariés, comme l'intelligence artificielle, l'écologie ou encore l'égalité de genre.

Au total, 18 jeunes polonais, français et portugais étaient réunis sur le Bassin mussipontain sous l'égide de SNI. Pendant dix jours, ils ont travaillé leur cohésion, mais aussi des sujets de société actuels, qui ont été restitués au cours d'un spectacle.

Ils et elles sont arrivés le 1^{er} juillet et ont quitté Pont-à-Mousson le 10.

Sept jeunes Polonais, six Portugais et cinq jeunes Français viennent de partager, dans le cadre du programme Erasmus +, des journées découverte et de prise de conscience de leur appartenance à l'Europe.

Pour la France, ce projet est porté par SNI qui accueillait les jeunes, en collaboration avec la Maison de la culture de Tarnobrzeg pour la Pologne et le centre social de Silva pour le Portugal.

Cet échange européen préparé par la structure mussipontaine, avait pour objectif, pour ces jeunes volontaires hébergés au

CFA de Pont-à-Mousson et au centre Abbé-Norre de Sainte-Geneviève de favoriser la rencontre entre eux et le permettre d'aborder ensemble des thématiques qu'ils avaient choisies.

Un dialogue théâtralisé et dansé

« Les risques et bénéfices de l'intelligence artificielle, l'égalité de genre et l'écologie » ont ainsi été discutés durant le séjour, qui a également été l'occasion de visites de Nancy, Pont-à-Mousson (où ils ont été reçus par Henry Lemoine), Metz ou encore Madine.

Et c'est au cours d'une représentation à Sainte-Geneviève que les jeunes ont mis en scène leurs réflexions et positions sur ces sujets, par le biais de la danse et du théâtre. Pour mettre en scène cela, ils étaient accompagnés par deux professionnelles, Cécile Pilon pour la danse et Hélène Merlin pour le théâtre.

Finalement, cet échange a permis aux jeunes de développer des compétences et d'ac-

quérir des apprentissages à différents niveaux : ouverture aux autres, vie en collectivité, maîtrise de l'anglais, découverte culturelle, tolérance et citoyenneté européenne.

« Connaître d'autres cultures »

Igor, jeune Polonais de 18 ans se souviendra longtemps d'un « séjour tous bénéfiques. J'ai pu apprendre à connaître d'autres cultures que la mienne, mais aussi la vie en commun et le sentiment d'appartenance à une collectivité qui représente notre avenir ».

Pour Joao, Portugais de 18 ans également, « les rencontres avec les autres, et une façon de concevoir l'avenir, qui finalement se rapproche fortement de nos aspirations » - ont à noter.

Pour Miryk, Mussipontain, cette rencontre était l'occasion de se familiariser avec d'autres langues, lui qui n'avait « jamais entendu de Polonais de [sa] vie ».



FESTA DE VERÃO

Em cada ano que passa, as organizações da freguesia da Silva têm vindo a promover a Festa de Verão com mais entusiasmo, permitindo às famílias da Comunidade conviver durante o dia de domingo, em ambiente diferente do habitual.

Assim aconteceu domingo, dia 14 de julho, no Parque de Merendas da freguesia de Aguiar. Local bem escolhido junto ao Rio Neiva, em ambiente fraterno e acolhedor, onde não faltou o típico farnel das romarias.

Pelas nove horas da manhã, muitos dos participantes partiram da Silva a pé, percorrendo os caminhos de Santiago, até ao local do Convívio. Outros foram em viaturas próprias para reservar o espaço acolhedor e receber os seus familiares.

Ao meio-dia, o padre Fernando celebrou a Eucaristia em es-

paço campal, ambiente ao ar livre, tal como nos referia o Evangelho desse domingo.

O almoço partilhado foi servido, pelas 13h00, uma feijoada muito bem confeccionada, que foi do agrado de todos.

O tempo manteve-se sereno, apesar de ameaçar da chuva, acabou por não acontecer, mantendo-se sempre uma temperatura agradável.

A tarde foi de animação musical, com a Ronda Típica da Silva, jogos tradicionais, os passeios em caiaque no rio Neiva, e, a terminar, a partilha do "enorme" bolo de aniversário, cantando os parabéns aos aniversariantes.

De registar o aumento das presenças, a alegria de todos e o convívio proveitoso entre as famílias.





CAMINHADA AO PASSADIÇOS DO PAIVA E DO MONDEGO

Foram 8.750 m com passagem na Ponte Suspensa 516, do Areinho até Alvarenga. Uma experiência espetacular e verdadeiramente recomendável.

Durante 20 minutos de caminhada e 54 participantes, a ponte foi atravessada a grande altura, com ventos cruzados, tendo sido o desafio superado.

Depois da visita à ponte o grupo seguiu o trajeto da descida do rio Paiva, até final, com nota positiva.

Num restaurante local foi realizado o convívio e o regresso à Silva.

O passadiços de Mondego, foram cerca de 8 km de percurso ao longo do rio Mondego, com passagem por passadiços e plataformas suspensas.

A organização está a planear outros desafios para os sócios do CSCRSILVA.



MAGUSTO ASSOCIATIVO 2024

O magusto realizou-se dia nove de Novembro, onde estiveram presentes cerca de 100 pessoas a degustar as tradicionais castanhas, acompanhadas pelo vinho tinto e uns deliciosos rojões.

A festa foi animada pela música da Ronda Típica da Silva que fez as honras da casa, com os belos cantares tradicionais desta quadra.

A organização contou com o apoio da direção e outros colaboradores, para que a festa fosse possível. O Magusto é já uma tradição que o Centro Social pretende manter como forma de reviver tradições e promover a união da população.



“ ... O BRINCAR TEM UM VALOR INSUBSTITUÍVEL, DESDE O NASCIMENTO. O BRINCAR CONSTITUI UMA EXPERIÊNCIA GERADORA DE ALEGRIA, SATISFAÇÃO E DE MÚLTIPLAS APRENDIZAGENS, ENVOLVENDO ASPETOS RELEVANTES DO PONTO DE VISTA DA VIVÊNCIA EMOCIONAL, SOCIAL, COGNITIVA E FÍSICA!”

Na creche, todos os dias são realizadas atividades das diferentes áreas de desenvolvimento e aprendizagem, que permitem o desenvolvimento de cada criança, respeitando sempre o ritmo e individualidade de cada uma! Também nas AAAF e CATL diariamente acolhemos as nossas crianças proporcionando momentos lúdicos e divertidos, para que as crianças aqui sejam muito felizes.

Com a chegada do Verão, foram colocadas na relva as piscinas que fizeram o delírio e a alegria das nossas crianças. Fizemos muitos jogos com água e muitas brincadeiras no jardim! Aqui encontraram um espaço onde puderam explorar também os jogos na areia, andar nos triciclos, fazer jogos motores, e explorar a natureza! Nota que neste período a tão esperada época banhar proporcionada às crianças das AAAF e CATL, é constituída por duas semanas intensas de ida à praia, que fazem as maravilhas das nossas crianças.

Realizamos a festa de final de ano da Creche que é o culminar do ano letivo na creche, onde juntamos todas as crianças e familiares e homenageamos os finalistas da sala dos dois anos, que terminaram a sua etapa na creche, rumo a uma nova etapa, o jardim – de – infância.

Ainda no verão e antes do período de férias finalizamos, em grande, com a “Festa de Verão”, proporcionando aos nossos

utentes, famílias e comunidades, um momento de convívio e de grande animação.

Em setembro, voltamos para dar início a mais um ano letivo. Vestimos as salas a rigor para receber as crianças que estavam de férias, assim como, as que vieram pela primeira vez! Fizemos ainda muitos jogos e muitas brincadeiras. Gostamos de salientar o quanto é importante o brincar, pois, desta forma, permite à criança desenvolver capacidades cognitivas, afetivas e sociais, tornando-a mais autónoma.







"A FELICIDADE NÃO É UMA RECOMPENSA, É UMA CONSEQUÊNCIA."

Todo o trabalho social é árduo, desafiador e exigente para respondermos de forma eficaz aos dilemas que todos os dias nos surgem. Mas a felicidade é a recompensa de todo o trabalho institucional bem feito, por uma equipa bem consolidada e sábia do bem-fazer.

Ao longo do ano várias são as dinâmicas socioculturais que desenvolvemos para os nossos seniores, com o objetivo de lhes proporcionar qualidade de vida e de contribuir para um envelhecimento bem-sucedido.

Em Junho, o Agrupamento de Escolas do Vale de Tamel colaborou mais uma vez connosco com uma atividade de leitura e declamação de poesia portuguesa, a fim de assinalar o dia 10 de Junho. É uma atividade que proporciona aos nossos seniores um contato próximo e direto com crianças e jovens.

Ainda comemoramos os Santos Populares com trabalhos manuais, sardinhada e desfilamos com o nosso arco de S. João na atividade do GOI (Grupo Operativo da Pessoa Idosa).

Em Julho rumamos até São Bento da Várzea para darmos importância ao cariz religioso, que eles tanto valorizam e irmos ao encontro de tradições e costumes antigos, enraizados em tempos passados, dos nossos seniores.

Assistimos também a uma peça de teatro no Teatro de Gil Vicente, em Barcelos, com o objetivo de comemorar o dia dos avós. Foi um momento lúdico muito interessante.

Ao longo das semanas, recebemos também uma voluntária que nos proporcionou umas tardes muito enriquecedoras, onde os seniores aprenderem várias técnicas de trabalhos manuais. Aprender não ocupa lugar!

A desfolhada é sempre um ponto alto do nosso plano de atividades! Desfolhar, recordar, viver... Boa música, bom ambiente, bons petiscos para o dia ser ainda mais especial.

Como é habitual, participamos no anual concurso da **Bengal'art** realizado pela Casa do Povo de Alvito.

Fomos merecedores de um terceiro lugar. Obrigada a quem votou em nós pelas redes sociais!

Iniciamos também mais um torneio de Boccia 2024/2025 com outras instituições geograficamente perto do nosso centro social. Todas as semanas há treino intensivo, aprendizagem e claro, diversão.

Não podemos desvalorizar todas as outras atividades (aulas de música, aulas de ginástica, trabalhos manuais, jogos cognitivos, sessões de psicomotricidade) que são feitas todos os dias, para a ocupação do tempo livre dos utentes, proporcionando tempo ócio de qualidade, combatendo o isolamento social e o respetivo declínio cognitivo.









TORNA-TE SÓCIO E CONHECE AS VANTAGENS E PARCERIAS



Esta impressão foi patrocinada por:

SilverTic
Printing Solutions



253 331 348 | 961 346 551
geral@silvertic.pt



Multifunções e impressoras
HP Color LaserJet Managed

Multifunções e impressoras HP A3.
A nova geração de impressão.

HP LaserJet Flow MFP EB2560z shown.